Cosa c'è a disposizione

Ci sono **spazi**

dove

si progettano e realizzano
iniziative per giovani

dove

singole persone o gruppi possono
confrontarsi con attività dinamiche ed
esperienziali a mediazione artistica

dove

vengono promossi percorsi di
consapevolezza, per imparare
ad ascoltare/si, a comunicare,
ad esprimersi,
a comprendere sé e gli altri

dove

vengono proposti
laboratori di arte-espressiva

dove

si organizzano convegni, dibattiti, corsi,
concorsi, rassegne culturali.

Sottotitolo
Associazione ricreativa e culturale

L'Associazione culturale senza scopo di lucro "Sottotitolo" istituita nel 2016 con sede legale a Schio, ha come obiettivi la diffusione della cultura in tutti i suoi aspetti artistici, sociali e di benessere della persona in generale, porsi come punto di riferimento per quanti, svantaggiati o portatori di handicap, possano trovare nelle varie sfaccettature ed espressioni delle arti, un sollievo al proprio disagio. A tal fine organizza convegni, dibattiti, corsi, concorsi.

I laboratori artistico – espressivi e le attività
vengono svolte in Via Grumetto, 19
36015 Poleo di Schio o presso le strutture parrocchiali

Per informazioni chiama:
333.13.99.336 (dopo le 18.00)
o scrivi a: infosottotitolo@gmail.com

Seguici sulla pagina **FB Associazione Sottotitolo**

Associazione ricreativa e culturale "Sottotitolo"
C.F. 94018080245
Via Grumetto, 19 -36015 Schio (Vi)
e.mail. infosottotitolo@gmail.com – sottotitolo@postecert.it
www.sottotitolo.eu

Partner di progetto

INFORMA GIOVANI

SOTTOTITOLO

ASSOCIAZIONE RICREATIVA & CULTURALE

Gruppi di Evoluzione Personale a mediazione artistica

Una delle qualità più belle di vera amicizia è quello di capire e di essere capito

Seneca

CONTATTO

"Conoscersi attraverso la relazione"

"C'è un luogo dove le persone si incontrano e ancora prima di parlare - scoprendo appartenenze - mettono in connessione colori, luci, ambienti, ma anche volti, parole, linguaggi. Il gruppo è il luogo in cui si incrociano storie, culture, destini, qualcosa che non richiede solo una ragione comune per stare insieme, ma ha a che fare con una naturale ricerca estetica. Sì, ogni esperienza di gruppo nel suo stato nascente è un discorso intorno all'alterità e alla bellezza, che procede attraverso riconoscimenti intensi, ma fragili e che proprio da questa fragilità apprende.
Conoscersi nelle storie degli altri determina un'apertura verso il mondo. Accomuna, fa sentire uniti in un percorso umano irripetibile e fonda le premesse per il dialogo."
("So-stare nei gruppi" a cura di Barbara Rossi)

La filosofia del piccolo gruppo è un metodo che sviluppa conoscenza e competenza, valorizza il singolo nelle sue potenzialità e facilita lo scambio delle idee.

"Gruppo è un insieme di due o più persone che interagiscono mutuamente in modo tale che ognuna di esse influisce sulle altre e nello stesso tempo subisce il loro influsso".

G. B. Shaw (1856-1950)

Gruppi di Evoluzione Personale per adulti

Gli incontri di gruppo, consistono in incontri periodici, il cui scopo principale è l'espressione di sentimenti e vissuti in un ambiente protetto, il raggiungimento della consapevolezza delle proprie risorse interne ed interpersonali e la valorizzazione della propria persona.

In particolare si tende a migliorare la capacità di ascolto e di risposta, stimolare la propria capacità creativa all'interno della relazione, la propria capacità di analisi e di soluzione dei problemi e migliorare la gestione dei conflitti.

Alcune ragioni che motivano la partecipazione ai gruppi di evoluzione sono:

- Uno spazio dove fermarsi, riflettere, vivere le emozioni e confrontarsi.
- Il bisogno di acquisire sempre maggiore consapevolezza sul proprio modo di essere e di rapportarsi con gli altri, per imparare a gestire al meglio le proprie capacità.
- Il bisogno di esercitarsi sull'ascolto empatico e sulla comunicazione in generale, poiché il riferimento alla sola teoria, è stato ritenuto insufficiente per avviare un processo di cambiamento.

Nel **Counseling Espressivo e nell' Arte-terapia** l'espressione creativa è l'espressione del sentimento interiore dell'uomo, mette l'individuo nelle condizioni di entrare in contatto con la propria realtà interna per conoscerla ed accettarla. Il termine terapia, in questo caso, non sta a significare che le arti vogliono curare le persone che le praticano, ma esprime il concetto secondo cui attraverso l'attività creativa la persona intraprende un processo di autoconoscenza delicato e mediato. Ogni essere umano è dotato di creatività. ***La creatività è una grande risorsa da cui attingere;*** l'Art-Counselor è formato per creare un ambiente che faciliti l'espressione; interviene con competenza e sensibilità a riportare in superficie ciò che spesso è nascosto e che crea quel "blocco" emotivo legato al disagio esistenziale. Il percorso di Art-Counseling è un gioco, è un colore, è un creare nel "qui e ora".

Gruppi di Evoluzione Personale per adolescenti e giovani

"La Bellezza Nascosta"

Autostima e conoscenza di sé